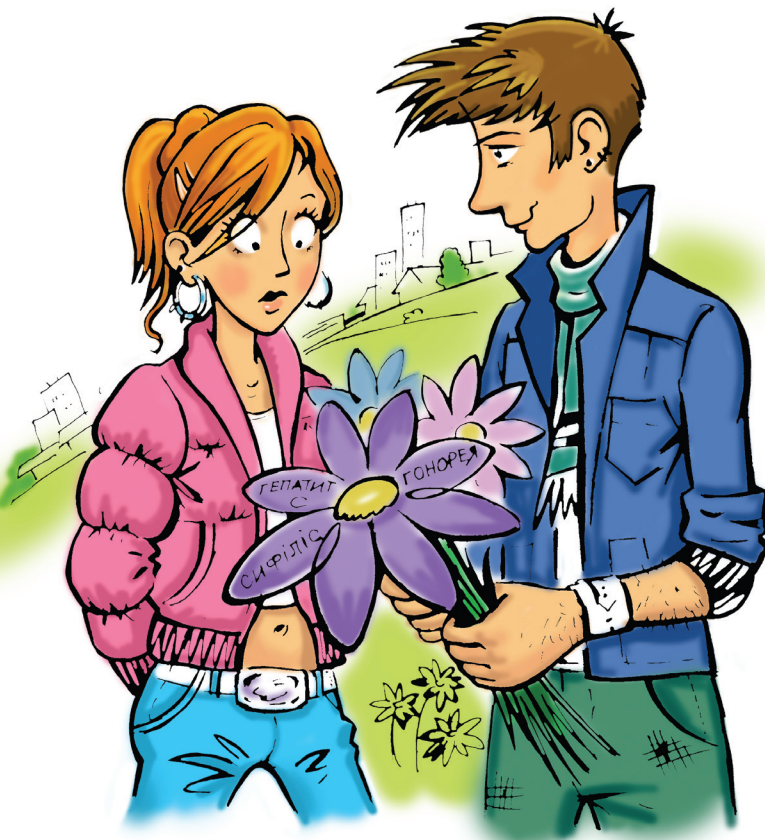


# Дізнайся дещо про інфекції, які передаються статевим шляхом



Про ці інфекції зараз багато говорять і пишуть. Кількість цих інфекцій зростає щороку. І особливо часто ними інфікуються молоді. Чому? Розберімося!

## Що таке інфекції, які передаються статевим шляхом (ІПСШ)?

Вони мають таку назву, бо основний шлях передавання ІПСШ – статевий! Сьогодні відомо про понад 40 збудників ІПСШ. До них належать сифіліс, гонорея (так звані венеричні захворювання), хламідіоз, трихомоніаз, генітальний герпес, вірусні гепатити В, С та ін. ВІЛ теж належить до ІПСШ, але ця інфекція має свої особливості.

Отже, як Ти вже знаєш, основним шляхом передавання ІПСШ є статевий. Також можна інфікуватися через кров, наприклад вірусом гепатиту В або С, коли ін'єкцію роблять нестерильним шприцом. Вагітна жінка може передати таку інфекцію своїй дитині внутрішньоутробно або під час пологів. Побутовим шляхом передавання відбувається досить рідко. Це буває, коли порушують правила гігієни –

користуються чужим рушником, одягом, губною помадою тощо.

ІПСШ мають певні **особливості перебігу**.

Мікроорганізми, які спричиняють ці захворювання, потрапляють в організм людини. Потім вони розмножуються і розвиваються самостійно. І до певного часу захворювання не проявляється. Це називають інкубаційним періодом. **Інкубаційний період** може тривати від декількох годин до півтора року. Коли мікроорганізмів накопичиться достатньо, захворювання починає проявлятися. Це може бути запалення статевих органів: пошкодження слизової оболонки матки, маткових труб і яєчників в жіночому організмі та яєчок, придатків яєчок, передміхурової залози – в чоловічому. Вони можуть також уражати будь-які внутрішні органи та кров.

Особливо небезпечно, коли захворювання розвивається приховано. А таке буває!

До того ж знай, що кожне захворювання має свої **особливості й ознаки**. Наприклад, це може бути свербіж в зоні статевих органів, часте болюче

сечовипускання, печіння при сечовипусканні, почервоніння, висипи, виразки, пухирці, бородавки в зоні статевих органів та заднього проходу, незвичні виділення зі статевого члена або піхви, запалення лімфовузлів у паху, біль внизу живота (у жінок), болі під час статевих контактів.

Тобто проявів ІПСШ може бути багато. Тому тільки лікар допоможе провести обстеження і підібрати конкретні методи лікування.

Лікарям часто ставлять питання, а чи можна вилікувати ІПСШ?

### **Так, багато ІПСШ можна вилікувати!**

Існують виліковні та невиліковні ІПСШ. Невиліковні – такі, як викликані вірусами ВІЛ, гепатит С, генітальний герпес, папіломавірус людини – можна полегшити або зменшити їхні симптоми. Виліковні ІПСШ можна вилікувати остаточно. До них належить сифіліс, гонорея, хламідія, трихомоніаз тощо.

У будь-якому разі лише лікар допоможе розібратися в ситуації. Але багато Твоїх однолітків часто йдуть за порадою не до лікаря, а до друзів або сумнівних спеціалістів. Це призводить до того, що захворювання стає хронічним і його важко лікувати.

До того ж **наслідки ІПСШ** дуже серйозні. Це безпліддя – як чоловіче, так і жіноче, розвиток запальних процесів статевих органів, статеві розлади, ускладнення під час вагітності, викидні, народження хворих або мертвонароджених дітей, позаматкова вагітність, збільшений ризик раку шийки матки, постійні болі статевих органів, підвищений ризик зараження ВІЛ і вірусними гепатитами тощо.

### **Поради для Тебе!**

- При багатьох ІПСШ ранні прояви малопомітні чи їх немає зовсім. Більшість людей не зважає на них доки не проявляться серйозні симптоми. Тому можуть статися тяжкі ураження і лікування буде складнішим.
- Носії ІПСШ більше ризикують інфікуватися ВІЛ. Тобто ІПСШ вражають слизові оболонки статевих органів, через які ВІЛ активніше проникає в кров.

- Найчастіше людина інфікується одразу декількома хворобами, тому лікуватись потрібно тільки у спеціаліста. Лише після спеціального медичного обстеження можна встановити, чи дійсно людина захворіла.
- Якщо не лікувати ІПСШ, це може призвести до безпліддя, хронічних запальних захворювань.
- Незахищений секс значно підвищує ризик інфікування ІПСШ!!! Щоб не захворіти треба використовувати презерватив і засоби особистої гігієни.
- Якщо презерватив порвався, або його зовсім не було, треба негайно зробити таке: протягом двох годин після незахищеного статевих акту помити статеві органи теплою водою з милом та насухо витерти рушником. Далі провести спринцювання (піхви чи сечовидільного каналу) розчинами **мірамістину або хлоргексидину**. Розчини можна вільно придбати в аптеці. Але знай, що часто це робити не можна, тому що розчини вимивають природну флору в статевих органах. Це може призвести до негативних наслідків, наприклад до дисбактеріозу.

### **Куди можна звернутися?**

Якщо Ти мав незахищений статевий контакт, треба звернутися до таких спеціалістів, як **уролог, сексопатолог (андролог), гінеколог або дерматовенеролог**.

Дізнайся, чи є в місті, де Ти живеш, «**Клініка, дружня до молоді**» (КДМ). У цій клініці такі фахівці є і вони працюють з молоддю. Інформацію про наявні КДМ можна знайти на веб-сайті – [www.ohmatdet-center.org.ua](http://www.ohmatdet-center.org.ua)

Якщо такої клініки немає, звернися в шкірно-венерологічний диспансер або в Центр планування сім'ї або в Центр репродуктивного здоров'я.

Дій! «Сподіватися на вдачу» – гасло слабких і дурних!

*Буклет створено в рамках проекту підтримки розвитку «Клінік, дружніх до молоді» за сприяння Міністерства охорони здоров'я України та Представництва ЮНІСЕФ в Україні*

**Методично-організаційний моніторинговий центр НДСЛ «ОХМАТДИТ»**

[www.ohmatdet-center.org.ua](http://www.ohmatdet-center.org.ua)

Адреса: 01135, м. Київ, вул. Чорновола, 28/1

Тел. (44)236-60-16

E-mail: [L\\_romanenko@ukr.net](mailto:L_romanenko@ukr.net)